

't MAGEZIEN

FEBRUARI x 2025



Inhoudiging
Steenbakkersmonument

1 jaar UiTPAS

Mooimakers,
doe je mee?





♥ De Pinte

Kristof, Peter, Elke en Jozef zijn zwerfvuilruimers. Zij ruimen heel het jaar door het achtergelaten afval langs de weg. Wil jij ook helpen? Je kiest zelf waar, wanneer en hoe vaak. Neem contact op met team Milieu:

dan krijg je een verzekering en het nodige materiaal. Elke helpende hand is welkom!

Op zaterdag 29 maart organiseren we een grote zwerfvuilactie. Dan gaan

veel inwoners op stap met handschoenen, grijpers en vuilniszakken.

Info om in te schrijven, lees je in de volgende editie van 't Magezien en in onze digitale nieuwsbrief.



In dit nummer

De nieuwe
mandatarissen
07



Werken in de
Drapstraat
00



Halt aan Diabetes
12



Beleef
Nazareth-De Pinte
23



Meer info

09 396 46 70

milieu@nazarethdepinte.be

♦ [www.nazarethdepinte.be/
nieuwsbrief](http://www.nazarethdepinte.be/nieuwsbrief)



© Is0800

Inschrijven voor kampjes?

Maak jouw account klaar

Vanaf 25 februari kan je jouw kind inschrijven voor een vakantiecamp en speelpleinwerking. Daarvoor heb je een account nodig op Recreatex. Hoe je een account maakt, vind je in een filmpje op onze website.

Heb je hierbij hulp nodig?

Kom dan op woensdag 12 februari, tussen 16:00 en 18:30 naar cc De Zwaan. We staan voor jou klaar om je vragen te beantwoorden, over het vakantieaanbod, de werking van de BKO, de prijzen en kortingen. Als je wil, maken we jouw account samen aan. Je kan echter niet inschrijven tijdens dit infomoment.

09 396 48 70

sport@nazarethdepinte.be

jeugd@nazarethdepinte.be

♦ www.nazarethdepinte.be/vakantie

Op Wielekes

Uitleendienst van kinderfietsen

Ben jij op zoek naar een kinderfiets? Dan biedt 'Op Wielekes' een goede oplossing. In deze uitleendienst leen je een kinderfiets tegen een jaarabonnement. Is jouw kind de fiets ontgroeid? Dan kan je die inruilen voor een grotere fiets. Zo hoef je niet telkens een nieuwe fiets te kopen.

Welkom na afspraak

Op Wielekes vind je achter het gemeentehuis van Nazareth, Dorp 1. De vrijwilligers zijn er - na afspraak - aanwezig op de eerste woensdag van de maand (15:00-17:00) en de derde zaterdag van de maand (10:00-12:00).

Maak een afspraak via de website (per kind een aparte afspraak). Dan maken de vrijwilligers tijd vrij om samen met jouw kindje een geschikte fiets uit te zoeken.

Dit project is een samenwerking met De Transformisten en wordt mee ondersteund door de provincie Oost-Vlaanderen. We zijn in november bekroond met de prijs 'Meer mobiele gemeente 2024'.

09 396 46 53

♦ www.nazarethdepinte.be/opwielekes



Jobstudenten

In de zomervakantie gaan veel medewerkers in verlof en dan doen we een beroep op jobstudenten. Er zijn studentenjobs bij verschillende teams, denk maar aan groenonderhoud, gebouwen, kinderopvang, bibliotheek. De minimumleeftijd is 16 jaar, tenzij anders vermeld voor bepaalde functies. Bekijk de aanwervingsvoorwaarden om te weten of je in aanmerking komt. Stel je vóór 31 maart kandidaat. Meer weten? Bel naar de personeelsdienst:

09 396 50 40

✦ www.nazarethdepinte.be/vacatures



Erfgoedverhalen

Het 53e jaarboek van Heemkring Scheldeveld heeft weer nieuwe verhalen over onze lokale geschiedenis. De historie van de boerderijen in de Baron de Giey laan, de site "Blauw Huis" te Nazareth, een verhaal van pachters én een "meisjesweezengesticht". Zelfs bootongevallen op de Schelde en herinneringen bij de aanleg van de E3/E17 komen aan bod. Deze en nog meer historische informatie over onze regio is gebundeld in een jaarboek dat je kan lenen in de bib of kopen.

€ 22,

johan.vantwembeke@skynet.be,
09 282 70 42

25/2

Gaat jouw kind vanaf volgend schooljaar naar een basisschool in Zevergem of De Pinte? Dan moet je het tijdig aanmelden via de website. Dat kan vanaf 25 februari om 12:00 tot en met 18 maart om 12:00. Dit aanmeldingssysteem is nodig als je een kind wil inschrijven als peuter of als nieuwe leerling in de kleuter- of lagere school.

09 396 49 93

✦ depinte.aanmelden.in



Pluscafé op donderdag

Zoek je een gezellige plek om andere mensen te ontmoeten? Even pauzeren tijdens jouw marktbezoek? Elke donderdag van 9:00 tot 13:00 is het Pluscafé open. Dit is de perfecte plaats om samen te komen en te ontspannen. Kom langs voor een gezellige babbel, een drankje, een partijtje biljart of kaarten. Een enthousiast team van vrijwilligers ontvangt je met open armen en zorgt ervoor dat jij je welkom voelt in de cafetaria van cc Het Centrum, Dorp 22.

09 396 50 67

✦ pluscafe@nazarethdepinte.be



Vraag jouw rijbewijs online aan

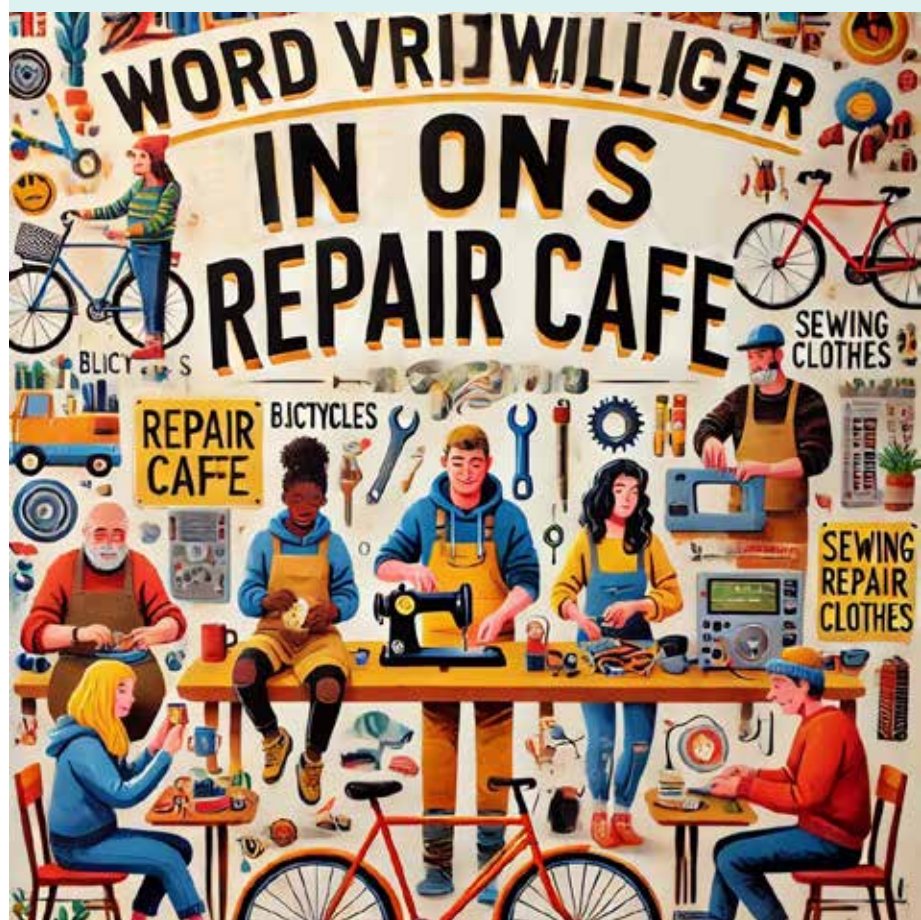
Meer dan 15.000 Belgen gebruikten al BelDrive. Op die website kan je gemakkelijk een voorlopig rijbewijs aanvragen of je rijbewijs vernieuwen (categorie A en B). Dan hoef je niet naar het gemeentehuis te komen. Meld je aan met Itsme of e-ID.

- Wil je jouw papieren rijbewijs vervangen door een nieuwe kaart? Maak eerst een foto van je oude rijbewijs. Die foto moet je dan samen met je gegevens "uploaden". De gemeente doet een controle en bestelt het nieuwe rijbewijs.
- Is jouw bankkaartmodel bijna vervallen? Dan moet je enkel je gegevens invullen. Het nieuwe rijbewijs wordt dan automatisch besteld.

Vervolgens krijg je een e-mail van de gemeente, met uitleg over het ophalen van je rijbewijs. Maak een afspraak en kom zeker zelf naar het gemeentehuis, want we moeten jouw identiteit controleren vooraleer we het rijbewijs afgeven.

09 396 50 20

✦ www.nazarethdepinte.be/rijbewijs



DUURZAAMHEID

Repair Café Schelde-Leie maakt het verschil

Het Repair Café is al bijna 10 jaar een succesverhaal in onze gemeente. Een fantastisch team van vrijwilligers herstelt vier keer per jaar huishoudapparaten, fietsen, speelgoed, textiel en klein meubilair. Dankzij hun inzet worden maar liefst 8 op de 10 voorwerpen hersteld. Klanten krijgen ook regelmatig waardevol advies. En zo krijgen honderden spullen een tweede leven. Goed voor de eigenaars én voor het milieu. Het Repair Café is al goed gekend en daar is het team trots op.

Handige handen gezocht

Dit succes zorgt ervoor dat er meer vrijwilligers nodig zijn. Ben jij enthousiast om hieraan mee te werken? Er zijn verschillende manieren om te helpen. Misschien kan jij goed organiseren of coördineren? Of ben je taalvaardig en communiceer je graag schriftelijk of mondeling? Wil je apparaten of andere spullen repareren? Bij het Repair Café is altijd een plekje voor jouw talent. Neem vrijblijvend contact op. Samen herstellen we spullen, en tegelijk ook onze toekomst!

0498 12 73 53

✦ repaircafe.scheldeleie@gmail.com



Colourfulzebra

De nieuwe mandatarissen

De gemeenteraadsleden legden de eed af op donderdag 2 januari 2025. Vervolgens zijn de leden van het bijzonder comité voor de sociale dienst (BCSD) verkozen. Welke rol hebben het schepencollege, de raad en het BCSD?

GEMEENTERAAD EN OCMW-RAAD

De gemeenteraad is het wetgevend orgaan van de gemeente. De raad beslist over het algemene beleid voor thema's van gemeentelijk belang. De leden van de gemeenteraad vormen ook de OCMW-raad, dit is de raad voor maatschappelijk welzijn. De OCMW-raad bepaalt het beleid van het OCMW. Gemeenteraad en OCMW-raad kunnen reglementen vastleggen.

BURGEMEESTER EN SCHEPENEN

Het college van burgemeester en schepenen is het uitvoerend orgaan van de gemeente. Het college is verantwoordelijk voor het dagelijkse bestuur en bereidt beslissingen voor, die definitief door de gemeenteraad goedgekeurd worden. Het vast bureau bestaat uit dezelfde mensen als het college. Het vast bureau bereidt de beslissingen voor die door de OCMW-raad goedgekeurd worden en voert de besluiten van de OCMW-raad uit.

BIJZONDER COMITÉ VOOR DE SOCIALE DIENST

Het bijzonder comité voor de sociale dienst (BCSD) is een uitvoerend orgaan van het OCMW. Het BCSD neemt beslissingen over individuele dossiers van maatschappelijke dienstverlening en integratie, zoals steunverlening en leefloon. Het comité mag ook advies geven over het lokaal sociaal beleid aan het college, het vast bureau, de gemeenteraad en de OCMW-raad.

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN

Vincent Van Peteghem

*titelvoerend aangewezen
-burgemeester*

Thomas Van Ongeval

*aangewezen-burgemeester /
eerste schepen*

- financiën - financiën en begroting, aankoopbeleid
- cultuur, cultureel erfgoed, bibliotheken, kunstonderwijs
- onthaal en dienstverlening
- internationale contacten
- strategie en veiligheid - fusie, algemeen beleid, coördinatie en participatie, innovatie en regionale economie, veiligheid (politie, brandweer, noodplanning)
- burgerlijke stand - bevolking en burgerlijke stand, erediensten en begraafplaatsen

Viviane De Preester

tweede schepen

- ondernemen - horeca- en winkelbeleid, middenstand en markten, evenementen, land-, tuinbouw en plattelandsbeleid
- wonen - woonbeleid, sociale huisvesting
- personeel
- mentaal welzijn en gezondheidszorg
- dierenwelzijn

Kristof Agache

derde schepen

- ruimtelijke ordening en omgevingsvergunning
- onroerend erfgoed
- intergemeentelijke samenwerking
- informatica

Willem Rombaut

vierde schepen

- openbare ruimte - openbare infrastructuur en mobiliteit, dorpskernversterking, park- en bosbeheer
- klimaat, duurzaamheid en energie

Dirk Le Roy

vijfde schepen

- sport
- gemeentelijk patrimonium en gebouwen
- toerisme en recreatie



v.l.n.r. eerste rij: Kristof Agache, Thomas Van Ongeval, Vincent Van Peteghem, Viviane De Preester, Willem Rombaut en Steven Van de Velde

v.l.n.r. tweede rij: Kathleen Ghyselinck, Annemie De Gussem, Bert Seynhaeve, Dirk Le Roy en Veerle Goethals

Kathleen Ghyselinck

zesde schepen

- onderwijs en levenslang leren
- gezin
- kinderopvang en huis van het kind

Bert Seynhaeve

zevende schepen

- jeugd en speelpleinwerking
- verbinding - wijk- en buurtversterking, strijd tegen eenzaamheid, informatie, communicatie en smart city
- netheid en milieu - groenonderhoud, afvalbeleid, recyclagepark

Annemie De Gussem

achtste schepen en voorzitter van het bijzonder comité voor de sociale dienst. Deze functie wordt na 3 jaar overgedragen aan Isabelle Baekelandt

- seniorenbeleid en woonzorgcentra
- welzijn
- inclusie, toegankelijkheid en armoedebestrijding
- gelijke kansen en diversiteit internationale solidariteit
- werk en sociale tewerkstelling

Steven Van de Velde

waarnemend algemeen directeur

De algemeen directeur notuleert de zittingen van de gemeenteraad, de OCMW-raad, het college en het vast bureau. De directeur staat aan het hoofd van het personeel en leidt de organisatie samen met het managementteam.

Gesprek op afspraak

De aangewezen-burgemeester en de schepenen zijn beschikbaar na afspraak (zie contactgegevens van de raad). Thomas Van Ongeval is na afspraak bereikbaar op maandag in het gemeentehuis van Nazareth en op vrijdag in het gemeentehuis van De Pinte.

CONTACTGEGEVENS VAN DE RAAD

Vincent Van Peteghem CD&V

- vincent.vanpeteghem@nazarethdepinte.be

Thomas Van Ongeval CD&V

- 0473 35 31 47
- thomas.vanongeval@nazarethdepinte.be

Viviane De Preester CD&V

- 0472 45 88 15
- viviane.depreester@nazarethdepinte.be

Kristof Agache N-VA

- 09 321 08 65
- kristof.agache@nazarethdepinte.be

Willem Rombaut CD&V

- 0473 93 31 20
- willem.rombaut@nazarethdepinte.be

Dirk Le Roy CD&V

- 0473 94 11 43
- dirk.leroy@nazarethdepinte.be

Kathleen Ghyselinck CD&V

- 0478 20 67 73
- kathleen.ghyselinck@nazarethdepinte.be

Bert Seynhaeve CD&V

- 0476 44 27 59
- bert.seynhaeve@nazarethdepinte.be

Annemie De Gussem CD&V

- 0496 32 61 74
- annemie.degussem@nazarethdepinte.be

Yves Ghyselinck voorzitter CD&V

- 0496 52 94 54
- yves.ghyselinck@nazarethdepinte.be

Danny Claeys CD&V

- 0476 41 78 70
- danny.claeys@nazarethdepinte.be

Wim Vanbiervliet Ruimte

- 0496 20 01 02
- wim.vanbiervliet@nazarethdepinte.be

Hilde Claeys Ruimte

- 0473 88 42 42
- hilde.claeys@nazarethdepinte.be

Benedikte Demunck N-VA

- 0497 17 13 60
- benedikte.demunck@nazarethdepinte.be

Frank Dhaenens N-VA

- 0477 35 29 89
- frank.dhaenens@nazarethdepinte.be

Leen Gryffroy N-VA

- leen.gryffroy@nazarethdepinte.be

Christel Verleyen Blauw

- christel.verleyen@nazarethdepinte.be

Tine Van Audenaerde CD&V

- 0478 58 09 08
- tine.vanaudenaerde@nazarethdepinte.be

Marthe Van Den Abbeele Ruimte

- 0497 70 71 37
- marthe.vandenabeele@nazarethdepinte.be

Ina Quintyn Vooruit

- 0486 28 67 44
- ina.quintyn@nazarethdepinte.be

Ann Vandenbussche CD&V

- 0478 75 17 28
- ann.vandenbussche@nazarethdepinte.be

Nele Le Roy N-VA

- 09 385 62 53
- nele.leroy@nazarethdepinte.be

Peter Vermaerke CD&V

- 0476 98 79 58
- peter.vermaerke@nazarethdepinte.be

Isabelle Baekelandt CD&V

- 0477 25 77 71
- isabelle.baekelandt@nazarethdepinte.be

Laurent de Meulenaere CD&V

- 0470 07 46 30
- laurent.demeulenaere@nazarethdepinte.be

Stephanie D'hulster Ruimte

- 0472 79 66 21
- stephanie.dhulster@nazarethdepinte.be

Stephanie Laleeuw N-VA

- 0475 23 16 02
- stephanie.laleeuw@nazarethdepinte.be

BIJZONDER COMITÉ VOOR DE SOCIALE DIENST**Annemie De Gussem - voorzitter**

annemie.degussem@nazarethdepinte.be (zie p.8)

Greet Vanden Berghe

greet.vandenbergh@nazarethdepinte.be

Gilles Coetsier

gilles.coetsier@nazarethdepinte.be

Sven Vandendriessche

sven.vandendriessche@nazarethdepinte.be

Marian De Bie

marian.debie@nazarethdepinte.be

Anja De Jans

anja.dejans@nazarethdepinte.be

Liesbeth Vander Elstraeten

liesbeth.vanderelstraeten@nazarethdepinte.be

Christophe Bracke

christophe.bracke@nazarethdepinte.be

Annelies Lagaert

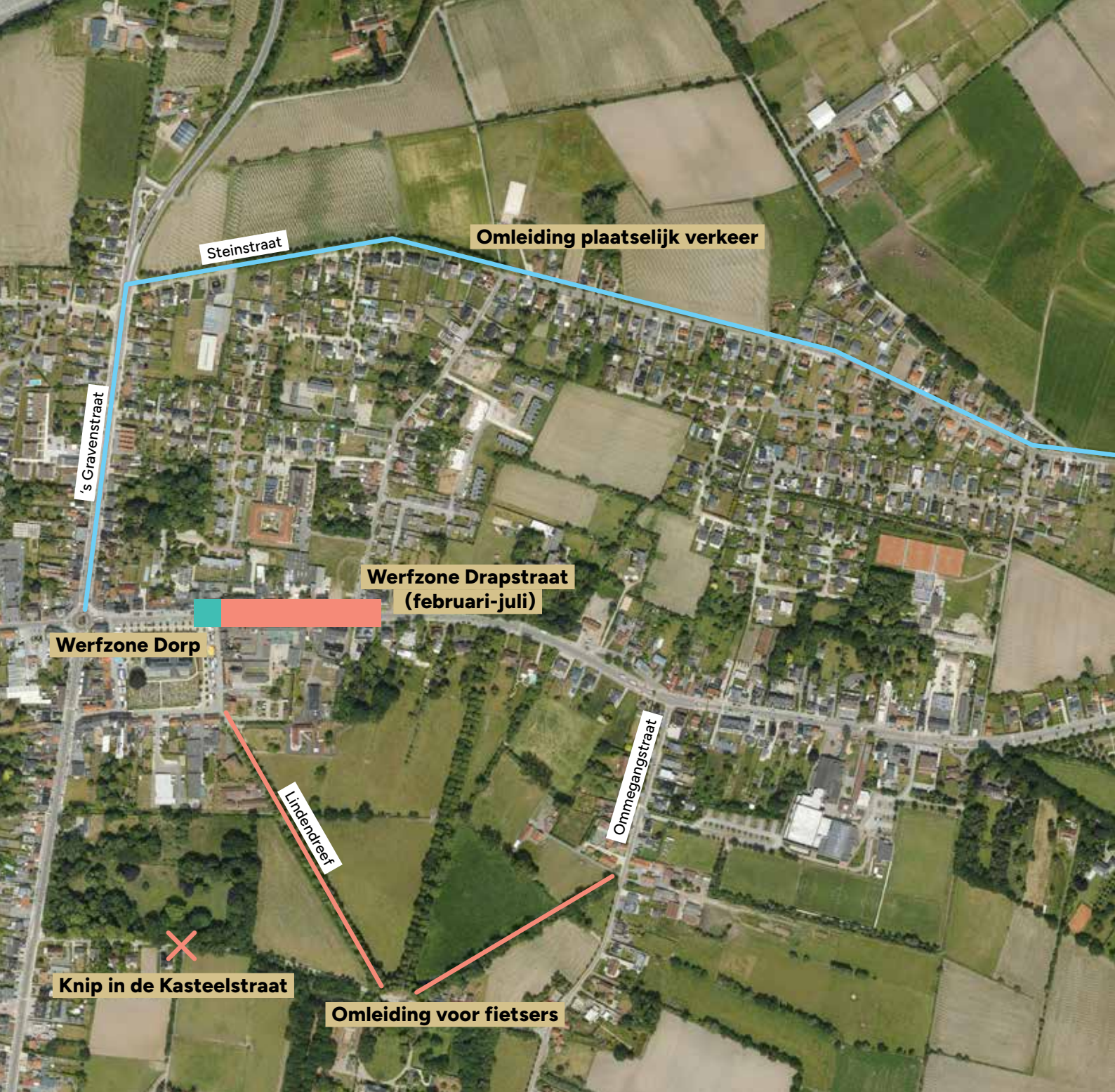
annelies.lagaert@nazarethdepinte.be

✦ www.nazarethdepinte.be/nieuwsbrief

Vergaderingen

De raadszittingen zijn openbaar. Je kan ze ter plaatse volgen, of online via www.nazarethdepinte.be/raadszittingen. Wil je een uitnodiging met de agenda-punten in je mailbox krijgen? Schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

✦ www.nazarethdepinte.be/nieuwsbrief



LEGENDE

Omleiding



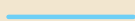
werfzone
(1 februari - 11 juli 2025)



knip voor
gemotoriseerd
verkeer



Fietsomleiding



werfzone
(midden mei - juli 2025)



Onderweg

Werken in de Drapstraat

Er wordt gewerkt in de Drapstraat tussen Dorp en Stropstraat. Onder de grond komt er nieuwe riolering. De weg wordt heringericht als fietszone, met aandacht voor een goede bereikbaarheid van de scholen en de winkels.

Wanneer?

Op 3 februari beginnen de rioleringswerken, waarbij de straat voor alle verkeer onderbroken is. Het einde van de werken is voorzien in juli 2025.

Verkeershinder

Tijdens de werken is er geen verkeer mogelijk in de Drapstraat tussen het Dorp en de Stropstraat. De school, de huizen en de handelszaken blijven wel altijd te voet bereikbaar. Je kan ook passeren met de fiets aan de hand.

Wegomlegging

- Doorgaand verkeer en vrachtwagens volgen de aangeduide omleiding via de N35/Steenweg Deinze en de N60.
- Plaatselijk verkeer rijdt in beide richtingen via de 's Gravenstraat - Steinstraat - Akkerstraat - Oudenaardseheerweg.
- Fietsers kunnen een kortere omleiding volgen via de 's Gravenstraat of Lindendreef - Kasteelstraat - Ommegangstraat. Ofwel via Sterrenbos, het Vlinderpark, de Stropstraat en de Zwanestraat.

Dorp Nazareth

Het kruispunt Dorp-Drapstraat is twee keer volledig onderbroken. Dat is gedurende één maand vanaf 3 februari en vanaf midden mei tot midden juli. Tijdens die periodes is er tijdelijk tweerichtingsverkeer toegelaten in sommige delen van het Dorp, zodat je het Dorp langs de Langemunt kan verlaten.

Koop Lokaal

De handelszaken blijven tijdens de werken te voet bereikbaar. Met de auto kan je parkeren op het Dorp (blauwe zone), de Dekenij en cc Het Centrum. En in de Drapstraat als je van Eke komt.

De Lijn

De bussen van De Lijn worden omgeleid via de Steinstraat. Er worden twee tijdelijke haltes ingericht in de Steinstraat: ter hoogte van de Sterrenbosstraat en bij de Stropstraat. Er komt een halte in de 's Gravenstraat vlakbij de rotonde en een halte aan de Oudenaardseheerweg. De uren en haltes vind je in de online-routeplanner van De Lijn.

Maatregelen voor minder hinder

De Kasteelstraat wordt geknipt ter hoogte van huisnummer 12. Dat betekent dat gemotoriseerd verkeer niet kan doorrijden. De snelheid in de Kasteelstraat is beperkt tot 30km/uur. In de Steinstraat is er een verbod op zwaar verkeer, behalve voor de bussen van De Lijn. De snelheid is er beperkt tot 30km/uur. Daarmee beperken we de impact van de omleiding voor de bewoners. Informatieborden zullen dit tijdens de volledige duur van de werken aanduiden.

Communicatie

Algemene informatie lees je op de website en in 't Magezien. Op de website staan de ontwerpplannen en de presentatie van de bewonersvergadering van 3 december 2024. Bewoners in de werfzone krijgen de informatie in hun brievenbus of mailbox.

Meer weten? Schrijf je in voor de digitale nieuwsbrief of meld je aan voor het

✦ www.nazarethdepinte.be/drapstraat

✦ www.nazarethdepinte.be/nieuwsbrief

Contact

Team Mobiliteit en Openbare Werken
openbarewerken@nazarethdepinte.be
09 396 46 50





Halt aan diabetes!

Diabetes is een van de meest voorkomende ziektes in België. Maar liefst 1 op 10 Belgen heeft diabetes, waarvan 1 op 3 het niet eens weet. Als lokaal bestuur zetten we in op preventie. We nodigen je uit om de test in dit magazine te doen.

Diabetes is een suikerziekte. Het lichaam slaagt er niet in om de bloedsuiker in balans te houden. Iedereen kan diabetes krijgen. Type 1 diabetes (10%) start meestal op jonge leeftijd en kun je niet voorkomen.

Type 2 diabetes daarentegen is de meest voorkomende vorm (90%) en treedt vooral op vanaf 40 jaar. Aan je

leeftijd en erfelijke aanleg kan je uiteraard niets veranderen, maar andere risicofactoren zoals overgewicht, te weinig bewegen, ongezonde voeding, roken... kan je wel aanpakken.

Er zijn redenen genoeg om dat te doen. Onbehandelde diabetes zorgt immers voor een pak problemen. Je loopt een verhoogd risico op een

hartinfarct, een trombose, nier- en oogproblemen, zeker als de aandoening pas laatstijdig ontdekt wordt. Ben je er tijdig bij, dan kan je veel problemen voorkomen.

HALT AAN DIABETES

Jouw gezondheid vinden wij heel belangrijk. Daarom doen we met onze gemeente mee aan Halt2Diabetes van de Diabetes Liga. Wie een hoog risico loopt op diabetes (**en dat kan je met de test op bladzijde 14 nagaan**), kan dit risico met meer dan 50% verlagen door z'n levensstijl aan te passen.

TEST JOUW RISICO OP TYPE 2 DIABETES

LEEFTIJD

Hoe oud ben je?

- ☐ Jonger dan 45 jaar 0 p.
☐ Tussen 45 en 54 jaar 2 p.
☐ Tussen 55 en 64 jaar 3 p.
☐ 65 jaar of ouder 4 p.

GEWICHT

Hoe hoog is je BMI* (body mass index)?

- ☐ Lager dan 25 0 p.
☐ Tussen 25 en 30 1 p.
☐ Meer dan 30 3 p.

BUIKOMTREK

Wat is je buikomtrek?

- | vrouw | man | |
|--------------------------------|---------------------------------|------------|
| ☐ < 80 cm | ☐ < 94 cm | 0 p. |
| ☐ 80-88 cm | ☐ 94-102 cm | 3 p. |
| ☐ > 88 cm | ☐ > 102 cm | 4 p. |

BEWEGING

Beweeg je dagelijks minstens een half uur (fietsen, wandelen, sporten)?

- ☐ Ja 0 p.
☐ Neen 2 p.

GEZONDE VOEDING

Eet je dagelijks groenten en fruit?

- ☐ Ja 0 p.
☐ Neen 1 p.

BLOEDDRUK

Neem je of heb je ooit geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk genomen?

- ☐ Ja 2 p.
☐ Neen 0 p.

BLOEDSUIKERWAARDE

Werd er ooit een verhoogde bloedsuikerwaarde bij je vastgesteld? Bv. bij ziekenhuisopname, bij een routinecontrole of zwangerschapsdiabetes.

- ☐ Ja 5 p.
☐ Neen 0 p.

ERFELIJKHEID

Heb je familieleden met diabetes (type 1 of type 2)?

- ☐ Neen 0 p.
☐ Ja, grootouder(s), oom(s)/ tante(s) neven/nichten in de eerste graad, maar geen ouder(s), broer(s), zus(sen) of kind(eren) 3 p.
☐ Ja, ouder(s), broer(s), zus(sen) of kind(eren) 5 p.

* Je berekent je BMI door je gewicht (in kilogram) te delen door je lengte (in meters) in het kwadraat.
 Voorbeeld: $85 \text{ kg} : (1,83 \text{ m})^2 = 25$

Totaal aantal punten:

.....

Wat is jouw score?

0 - 6 PUNTEN

Weinig risico op type 2 diabetes. Eet gezond, beweeg voldoende (30 min. per dag aan matige intensiteit) en houd een gezond gewicht aan (BMI < 25). Doe deze test om de 3 jaar opnieuw.

7 - 11 PUNTEN

Licht verhoogd risico op type 2 diabetes. Eet gezond, beweeg voldoende (30 min. per dag aan matige intensiteit), vermijd lang stilzitten, vermager 5% als jouw BMI hoger dan 25 is. Doe deze test om de 3 jaar opnieuw.

≥ 12 PUNTEN

Sterk verhoogd risico op type 2 diabetes! Ga naar je huisarts voor een nuchtere bloedafname (suiker, vetten) en bespreek ook andere risicofactoren (roken, overgewicht, bloeddruk...).

JOUW SCORE

➔ Heb je een score van >12, maak dan een afspraak bij je huisarts voor een bloedafname. Daaruit blijkt misschien dat je diabetes hebt. Is dat het geval, dan zal je dokter een behandlingsplan opstellen of je doorverwijzen om de ziekte onder controle te krijgen. Via de Diabetes Liga kan je in Nazareth-De Pinte en in Deinze ook gratis groepssessies volgen. Een diëtist staat je hier bij. De sessies vinden meerdere malen per jaar plaats. Hou de website in de gaten.

➔ Heb je geen diabetes, dan helpt de gemeente jou graag om dat zo te houden. Via groeps-sessies geven we allerlei info en tips om je levensstijl aan te passen.

➔ Ben je nog geen 40? Niets houdt je tegen om nu al een gezonde levensstijl aan te nemen.

VERMINDER JE RISICO OP DIABETES TYPE 2

1. Eet gezond en gevarieerd

Eet elke dag 500 gram groenten en fruit, eet minder suikers en vetten. Drink vooral water en kies zo weinig mogelijk voor bewerkte producten. Elke dag hetzelfde eten wordt vaak eentonig: varieer en zoek alternatieven. Eet op vaste tijdstippen, bewust en met mate.

Heel wat verenigingen in Nazareth-De Pinte en ook het lokaal bestuur organiseren regelmatig **gezonde voedings- en kookworkshops**. Houd onze website in de gaten voor meer info.

2. Streef naar een gezond lichaamsgewicht

Heb jij overgewicht? Bij een daling van je lichaamsgewicht met 5% daalt het risico op diabetes met 30%.

3. Beweeg voldoende

Elke stap telt. De gemeente zette de voorbije jaren hard in op projecten rond 10.000 stappen. Ontdek onze beweegroutes en laat je inspireren om te bewegen! Laat de auto staan voor korte afstanden of parkeer eens niet vlakbij de ingang. Probeer dagelijks zo'n 30 minuten matig tot intensief te bewegen.

Hou het **sportaanbod** in de gemeente in de gaten, je vindt voor elk wat wils!

✦ www.nazarethdepinte.be/sport

Vermijd lang stilzitten op je werk. Sta recht om een glas water te nemen en plaats geen fles van een liter op je bureau. Maak een ommetje naar de kopieermachine of de koffiezet. Stuur geen mailtje, maar loop langs bij je collega om een vraag te stellen. Zit tijdens lange vergaderingen niet de hele tijd neer, maar sta eens recht.

Is bewegen wat moeilijker geworden? Maak dan een afspraak met onze **beweegcoach Loes Roelens**. Zij helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actiever leven met een beweegplan op maat.

✦ www.nazarethdepinte.be/beweegcoach



4. Stop met roken

Rokers hebben bijna 40% meer kans om diabetes type 2 te krijgen. Hoe dat komt? Je lichaam maakt insuline aan om het suikergehalte in het bloed op peil te houden. Als je rookt, reageert je lichaam niet meer goed op de insuline. Je bloedsuikers worden te hoog. Met elke sigaret die je niet rookt, maak je winst, niet alleen voor jezelf, maar ook voor de mensen en kinderen in jouw omgeving.

5. Wees verstandig met alcohol

Alcohol bevat extra suikers die je beter kan vermijden. Drink niet iedere dag alcohol. En drink maximum 2 glazen op één dag.

Wil je testen hoe het is om 4 weken geen alcohol te drinken? Doe mee aan **Tournée Minérale**. Bestel een alcoholvrij alternatief in een van de vele horecazaken en verklein je risico op diabetes.

6. Hou je kopje erbij

Niet alleen het fysieke, ook het mentale speelt een rol in de strijd tegen diabetes. Ontspannen helpt niet alleen tegen stress, de kans is ook groter dat je lekker en voldoende slaapt. Te weinig slaap en te veel stress zijn niet goed voor je bloedsuiker, dus zorg voor een gezonde geest in een gezond lichaam.



Onder ons

1 jaar UITPAS

📍 ZEVEGEM

Doe mee aan de vele activiteiten in onze bruisende gemeente en scan telkens jouw UiTPAS. Zo spaar je punten, die je kan omruilen voor leuke extra's. Voor 5 punten kan je bijvoorbeeld de folder Erfgoed-sprokkel over de Zevegemse geschiedenis krijgen.



📍 NAZARETH

KSA Nazareth was de allereerste vereniging die meedeelde met de UiTPAS. Heel wat verenigingen volgden al hun voorbeeld. Doet jouw vereniging binnenkort ook mee? Mail voor meer info naar uitpas@nazarethdepinte.be



📍 DE PINTÉ

Wil jij ook genieten van de UiTPAS-voordelen, net als meer dan 700 andere inwoners? De pas is te koop voor 5 euro in de sporthal (Nazareth), het OCP (De Pinté), de bibliotheken, de sociale huizen en de beide gemeentehuizen..



📍 EKE

Met de UiTPAS kunnen EDC-houders en mensen met financiële moeilijkheden een UiTPAS kopen voor 1 euro. Ze krijgen ook 80% korting bij deelname aan UiTPAS-activiteiten. Denk je dat je recht hebt op het kansentarief? Neem contact op met het sociaal huis.





Restafvalzakken en GFT-stickers

Heb je nog restafvalzakken of GFT-stickers van Nazareth of van De Pinte? Geen zorgen, jij mag die blijven gebruiken tot ze op zijn. De restafvalzakken en gft-stickers met de nieuwe naam worden ondertussen verdeeld over de verkooppunten. Heb je nog geen ophaalkalender ontvangen? Je kan een exemplaar ophalen in een van onze gemeentehuizen.

✦ milieu@nazarethdepinte.be



Ken jij ons meldpunt?

Je merkt een kapotte straatlamp of je huisvuilzakken zijn niet opgehaald. Je ziet een defect in het wegdek of openbare struiken die het zicht beperken. Je vindt een gestorven dier op de weg, of je hebt last van ratten of de Aziatische hoornaar. Dat kan je allemaal melden via het meldpunt op onze website. Vul zoveel mogelijk gegevens in. Als het kan voeg je een foto bij. Zo is het juiste team snel en volledig op de hoogte, om jouw melding goed op te volgen.

✦ www.nazarethdepinte.be/meldpunt

📍 DE PINTE

Aanpassing aan de fietssnelweg

Voor de veiligheid is het dubbelrichtingsfietspad in de Oude Gentweg nu enkel nog voor voetgangers en "gewone" fietsers. De speedpedelecs moeten op de rijbaan rijden. Door het toenemend succes van de fietssnelwegen, wordt fietssnelweg F7 (Gent-Kortrijk) steeds drukker. Ook verschillende nieuwe soorten fietsen (speedpedelecs, bakfietsen, longtails ...) zorgen soms voor onveilige situaties op het dubbelrichtingsfietspad.

✦ openbarewerken@nazarethdepinte.be



© Martine Walrave

Activiteiten in februari

Lokaal bestuur



ZATERDAG 1/02

Vraag het aan de pc-dokter

Start je computer niet op? Doet je tablet raar? Of verschijnen onleesbare berichten op jouw smartphone? Kom met al jouw digitale vragen en problemen langs bij de pc-dokter in de bib van De Pinte.

Elke eerste zaterdag van de maand, 10:00-12:00, bibliotheek De Pinte, gratis, 09 396 49 14.

✦ Maak een afspraak:
depinte.bibliotheek.be/pc-dokter

ZATERDAG 8/02

Welkom in de Digiclub

Heb je een vraag over het gebruik van jouw computer, tablet of smartphone? Een student van BEEGO of vrijwilliger met kennis van zaken helpt je graag in begrijpelijke taal. Beperk je tot één vraag per keer. Breng zeker ook het toestel mee waarover je een vraag hebt.

Elke tweede zaterdag van de maand, 9:00-12:00, bibliotheek Nazareth, gratis, 09 396 49 14.

✦ Stuur je vraag vooraf naar:
digiclub@nazarethdepinte.be



DONDERDAG 6/02

Poëzielezing - Charles Ducal

Charles Ducal schreef negen dichtbundels, een verhalenbundel, een roman en zelfs een politiek essay. In 2024 werd hij de eerste Belgische Dichter des Vaderlands. Een dichter met zo'n lijvig oeuvre is de ideale afsluiter van het thema 'Lijfelijk'. Een uur lang brengt hij eigen gedichten, afgewisseld met onderhoudende uitweidingen over zijn werk, bijgestaan door cellist-luitspeler-zanger Eric van Leuven.

20:00, bibliotheek De Pinte, gratis, 09 396 49 00.

✦ Schrijf je in:
nazareth.bibliotheek.be/gedichten

ZATERDAG 8/02

CoderDojo

Zin om zelf te leren programmeren of om je creativiteit los te laten op een videogame, een website of een robot? Bij CoderDojo leer je alles over websites, games, apps en software door het zelf te doen. Een Dojo wordt volledig door ervaren en enthousiaste vrijwilligers gegeven. Kom bij de club en maak op een coole manier kennis met Scratch, Arduino en Lego Mindstorms, aangepast aan jouw niveau.

9:45-12:00, Bibliotheek De Pinte, gratis, 09 396 49 00

✦ Schrijf je in:
eventbrite.be/d/belgium--de-pinte/coderdojo-club-de-pinte/

WOENSDAG 12/02

Vertelpret - Valentijn in de bib
 **3-6 jaar**

De lente en de liefde zijn in het land. Bibverteller Gerda verwarmt alle harten met de mooiste verhalen. Zo ontdek je op een speelse manier leuke prentenboeken in de bib.

15:00, bibliotheek De Pinte, gratis, 09 396 49 00.

✦ Schrijf je in:
nazareth.bibliotheek.be/vertelpret

ZATERDAG 15/02

CoderDojo - Valentijnseditie
 **8-16 jaar**

Samen met de coaches maak je jouw eigen robot of game. Helemaal in de sfeer van Valentijnsdag knutsel je met twinkende hartjes en programmeer je de LED-lichtjes. De plaatsen zijn beperkt. Volwassenen die de tieners willen helpen, zijn ook welkom.

9:30, cc De Zwaan, gratis, 09 396 49 19.

✦ Schrijf je in:
nazareth.coderdojobelgium.be

ZONDAG 16/02

 **SUPER TIP**
Inhuldiging Steenbakkersmonument

Welkom op de inhuldiging vlakbij de plek waar de laatste veldoven stond. Er staat nu een informatiebord over de steenbakkerijen. Er waren vroeger veel steenbakkerijen tussen Oudenaarde en Merelbeke, omdat aan de oevers van de oude meanders in de Scheldevallei de kleigrond ideaal is om stenen van te maken. Eerst met veel handwerk en hard labeur, daarna ook met machinale productie. Langzaam verdwenen de kleine ambachtelijke bakkerijen en met hen de typische Scheldesteen...

10:30, Steenbakkersmonument, Sluis 7, gratis, 09 396 49 30.

✦ erfgoed@nazarethdepinte.be





Vroeger werd een oven laag per laag opgebouwd. Steenbakkerij Danneels in Eke was de laatste die nog op deze traditionele manier werkte.

DINSdag 18/02

"Vergeet mij niet" - kortfilm en nabespreking

Iedereen die met dementie te maken heeft, is van harte welkom op de 5e bijeenkomst van de steungroep Dementie. We bekijken de kortfilm "Vergeet mij niet", gemaakt door het lokaal bestuur en lokale partners. Daarna gaan we met elkaar in gesprek en delen we onze ervaringen (max. 10 personen).

18:00, LDC De Verbinding, gratis,
09 382 81 16

✦ Schrijf je in:
els.verstichel@zorgband.be

ZATERdag 22/02

Workshop - Itsme, Mijn Burgerprofiel, Mijn Gezondheid

Leer hoe je toegang krijgt tot websites met persoonlijke info, zoals Mijn Burgerprofiel en enkele gezondheidsplatforms. Daarvoor gebruik je de app Itsme. Je leert de app installeren en gebruiken. En je verneemt welke andere sites je hiermee kan bezoeken.

10:00, bibliotheek De Pinte, gratis,
09 396 49 00.

✦ Schrijf je in:
bibliotheek@nazarethdepinte.be

DINSdag 25/02

Kennismakingsmoment Buitenschoolse Kinderopvang

De voor- en naschoolse opvang organiseert een kennismakings- en infomoment. Je krijgt een rondleiding in de opvang. Daarna geeft de pedagogisch coach uitleg over de dagelijkse werking, het huishoudelijk reglement, het prijzenbeleid en hoe je kan inschrijven. Je krijgt antwoord op jouw vragen.

18:00, BKO Ter Meeren en BKO Ter Biesten, gratis, 09 396 48 35.

✦ bko@nazarethdepinte.be

DIGI
TIPGEZINS
TIP

DONDERdag 27/02

Bella Forma Quartet

Het Bella Forma Quartet, een vrouwelijk zangkwartet, komt naar het Pluscafé voor een optreden dat je niet wil missen. Je hoort een prachtige mix van swingende, jazzy melodien en ingetogen liestnummers, allemaal in de unieke close-harmonystijl. Het kwartet wordt begeleid door getalenteerde muzikanten. Of je nu zin hebt om te swingen of rustig te genieten, dit optreden heeft voor ieder wat wils.

14:00, cc Het Centrum, € 4, 09 396 50 67.

✦ Schrijf in:
www.nazarethdepinte.be/tickets



DONDERDAG 27/02

Filmclub Babyteeth

De rijke Milla Finlay wil met volle teugen van haar tienerjaren genieten want ze is terminaal ziek. Een stormachtige romance tussen Milla en de haveloze punker Moses vormt een emotionele chaos. Moses heeft vooral interesse in de voorraad pijnstillers van Milla. Maar wat is echt van belang wanneer het noodlot aanklopt? De regisseur Shannon Murphy laat de vraag over aan de kijker. Babyteeth is een wilde rit doorheen het hoofd van radelozen en een ontroerend eerbetoon aan het volle leven.

19:30, Erfgoedhuis € 5, 09 396 49 00.

✦ Schrijf in:
www.nazarethdepinte.be/tickets



Ontdek alle activiteiten

Op deze pagina's staan de activiteiten van het lokaal bestuur. Er is nog veel meer te beleven in onze gemeente. Een volledige agenda vind je in de uitneembare UiTagenda en via

✦ nazarethdepinte.be/uit

We versturen een actuele agenda naar jouw mailbox. Abonneer je op deze nieuwsbrief via:

✦ nazarethdepinte.be/nieuwsbrief

UitPAS

Gebruik de UitPAS

Alle activiteiten van de gemeente zijn UitPAS-activiteiten. Ook sommige verenigingen doen mee. Wil je weten welke? Dat merk je aan het UitPAS-logo in de UiTagenda.

Met de UitPAS spaar je punten door deel te nemen aan activiteiten. En die ruil je dan voor interessante voordelen.

✦ nazarethdepinte.be/uitpas



Vlieg eropuit!

Zie je de Vlieg van Uit? Dan is de activiteit geschikt voor kinderen tot 12 jaar. Ontdek ze allemaal.

✦ uitinvlaanderen.be/vlieg

Hoe zit dat?

“Is de Open Bib van Nazareth ook voor mij?”

De Open Bib is de bibliotheek van Nazareth, die iedere dag open is van 6 uur 's morgens tot 22 uur 's avonds. Alle inwoners van Nazareth-De Pinte zijn welkom in de Open Bib.

De enige voorwaarde is dat je lid bent van een van deze bibliotheken: Nazareth, De Pinte, Deinze, Gavere, Kruisem, Sint-Martens-Latem of Zulte. Deze bibliotheken vormen samen Regiobib Leie Schelde. Je kan gratis lid worden tijdens de openingsuren van de bib in De Pinte, Baron de Giey laan 27 of tijdens de bemande uren in de bib van Nazareth, Dorp 2.

Eens je lid bent, krijg je toegang door jouw e-ID te scannen aan de voordeur. Binnen kan je genieten van het uitgebreide aanbod aan boeken, strips, kranten, magazines en gezelschapsspellen.

Uiteraard ben je ook in de bib van De Pinte van harte welkom. Ontdek hier tijdens de openingsuren het uitgebreide aanbod.



ANNELIES DE VOS
bibliothecaris

BIBLIOTHEEK
bibliotheek@nazarethdepinte.be
09 396 49 00

REDACTIE Els Verbeke, Martine Walraeve, Fenne Vertriest, Veerle Verwulgen

VORMGEVING Revista | **DRUK** Graphius | **BEDELING** Bpost, 02 201 23 45

V.U. Thomas Van Ongeval, Gemeenteplein 1, 9840 Nazareth-De Pinte

CONTACT communicatie@nazarethdepinte.be

✦ De volgende editie verschijnt op 19 en 20 februari. Deadlines voor de UiTagenda vind je op www.nazarethdepinte.be/magezien.



Contact

Briefwisseling

Lokaal bestuur
Gemeenteplein 1
9840 De Pinte
info@nazarethdepinte.be

Gemeentehuis

De Pinte, Gemeenteplein 1
Nazareth, Dorp 1
09 396 50 00
www.nazarethdepinte.be/afspraken

Sociaal huis / OCMW

De Pinte, Kasteellaan 41
Nazareth, Drapstraat 16
09 396 50 50
welzijn@nazarethdepinte.be



Alle contactgegevens en
openingsuren vind je op
[www.nazarethdepinte.be/
contact](http://www.nazarethdepinte.be/contact)

Politie Schelde-Leie

Zie je een gevaarlijke of verdachte
situatie? Bel 101.
Voor een klacht of aangifte:
www.scheldeleie.be/afspraken,
09 321 36 00

MEDISCHE WACHTDIENSTEN

Huisarts
www.huisarts.be, 1733

Apotheek
www.apotheek.be, 0903 99 000
(€ 1,50/minuut)

Tandarts
www.tandarts.be, 0903 399 69

Beleef Nazareth-De Pinte

↓ Deze 50-jarigen van Nazareth en Eke genoten op zaterdag 7 december van een groot feest, georganiseerd door een mini-feestcomité van 3 vrijwilligers met steun van het lokaal bestuur.

↓ Dankzij Hotel Van der Valk konden 32 personen op 26 december genieten van een gratis kerstbuffet met bezoek van de kerstman.



©sr_photogallery/13



© Simon Bequoye

↑ Op zaterdag 4 januari hing een fantastische sfeer op de nieuwjaarsreceptie van het lokaal bestuur. Inwoners wensten elkaar het allerbeste voor 2025 op Zevergemdorp.

→ Op 20 december reed de verlichte tractorstoet door de nieuwe gemeente. Organisator 't Schoolke van Landuyt kreeg hiervoor ondersteuning van Landelijke Gilde Eke.



© Chris Degroote



↑ Op 22 december onthulden we het nieuwe logo van Nazareth-De Pinte tijdens een spectaculaire vuurshow van Moving Fire Arts.

Jouw foto hier?

Organiseerde jouw vereniging een leuke activiteit? Stuur ons een foto voor op deze pagina. Misschien verschijnt die wel in een volgende editie.

✦ magezien@nazarethdepinte.be



Heb je een feestje in februari? Tijd voor lekkere alcoholvrije drankjes! Want het is Tournée Minérale. Meer gezonde tips lees je vanaf pagina 12.

