



Wij zijn Bloedserieus Samen voor gendergelijkheid

Doneer jouw ongebruikte menstruatieproducten

We strijden tegen menstruatiearmoede

In België leven 1 op 7 mensen in armoede. Voor veel meisjes en vrouwen is dit dagelijkse realiteit. Wat weinig mensen weten, is dat zij door hun beperkt budget niet altijd maandverband of tampons kunnen kopen.

Dat heeft grote gevolgen: het vormt een extra drempel voor school, werk, vrije tijd en sociale contacten. Maar dit probleem blijft vaak onzichtbaar. Dit fenomeen heeft ook een naam: menstruatiearmoede.

De helft van de wereldbevolking menstrueert gedurende een bepaalde periode van het leven. En toch blijft menstruatie een taboe. Dit taboe gecombineerd met het gebrek aan financiële middelen zorgen voor schaamte. Menstruerende personen verbergen dit zoveel mogelijk en krijgen geen erkenning voor hun probleem. Menstruatiearmoede leidt tot sociale uitsluiting.

Wij zijn bloedserieus en willen samen met jou dit onrecht tegengaan. Dit initiatief past in onze campagne "Vrouwen aan zet. Samen voor gendergelijkheid". Doe je mee?

Doneer jouw ongebruikte menstruatieproducten

De hele maand juni kan je maandverband en tampons doneren in de menstruatiezuilen in Nazareth. We bezorgen ze later aan de mensen die dit het meest nodig hebben. Deze actie is een initiatief van Rebelle vzw in samenwerking met het lokaal bestuur en Huis van het Kind Nazareth.

Hier vind je de zuilen:

- Sporthal
- Sociaal huis
- Gemeentehuis
- Apotheek Buyck
- Apotheek Vandekerckhove
- Okay
- Spar
- Aldi

In de deelnemende winkels kan je eigen menstruatieproducten meebrengen of er ter plaatse kopen om ze te doneren.

rebelle

www.rebelle-vzw.be

Duurzame menstruatieproducten alsmaar populairder

Maandverband en tampons zijn duur en je bent verplicht om ze weg te gooien. Gelukkig zijn er steeds meer goede alternatieven op de markt. De duurzame cups, maandverbanden en onderbroekjes zijn misschien iets duurder in aankoop, maar dat win je snel terug doordat je ze kan wassen en hergebruiken. Steeds meer vrouwen geraken overtuigd van de voordelen en het gemak van deze producten.

Menstratiecup

Het siliconen kuipje vangt het menstratiebloed op. Het is heel gemakkelijk in te brengen omdat het flexibel is. Je mag de cup tot maar liefst 12 uur laten zitten. Daarna hoeft je hem alleen maar uit te spoelen. Aan het eind van de menstruatie moet je de cup wel even uitkoken.



Menstratie-ondergoed

De menstruatie-onderbroeken winnen snel aan populariteit door het grote gebruiksgemak. Het absorberende materiaal is erg comfortabel en onopvallend. Ideaal voor 's nachts, maar ook overdag tijdens je lichtere dagen.

Wist je dat...

... **4%** van de Vlaamse meisjes haar vrijetijdsplannen verandert, omdat ze geen menstruatieproducten kan kopen?

... **8%** van de Vlaamse meisjes en vrouwen menstruatiecups gebruikt?

(bron: <https://caritasvlaanderen.be/nl/services/menstruatie-armoede>)



Wil je meer uitleg over menstruatiearmoede of duurzame producten? Dat kan! Kom naar de kermis of de markt, waar we samen met Rebelle een informatiestandje inrichten.

- Vrijdag 3 juni, 18:00-19:30, kermis Nazareth
- Donderdag 9 juni, 9:30-11:30, markt Nazareth
- Vrijdag 10 juni, 15:30-17:30, markt Eke

www.nazareth.be/bloedserieus

